



Unsere Sportangebote 2024



Turnen - Trampolin - Gymnastik - Fitness

Tag	Uhrzeit	Sportangebot	Zielgruppe	Ort	Mitglieder	Gäste	Bereich	Trainer
Montag	09:00 - 09:45	Rehasport	Erwachsene	TG Halle	ärztliche Verordnung	ärztliche Verordnung	Orthopädie	Birgit Hemmerle
Montag	10:00 - 10:45	Rehasport	Erwachsene	TG Nebenraum	ärztliche Verordnung	ärztliche Verordnung	Orthopädie	Birgit Hemmerle
Montag	10:00 - 11:00	Senioren gymnastik	ab 50 Jahre	TG Halle	2 Punkte Card 2€	2 Punkte Card 5€	Gym./Turnen	Catrin Stoye
Montag	11:15 - 12:00	Rehasport	Erwachsene	TG Nebenraum	ärztliche Verordnung	ärztliche Verordnung	Innere Medizin-Atemwegserkrankungen	Birgit Hemmerle
Montag	14:00 - 15:00	Rehasport	Erwachsene	TG Halle	ärztliche Verordnung	ärztliche Verordnung	Innere Medizin- Herz Kreislauf	Birgit Hemmerle
Montag	15:30 - 16:30	Kinderturnen	5-7 Jahre	TG Halle	Sparte T&T	nur für Mitglieder	Turnen BS	Corinna Schuster
Montag	16:30 - 18:30	Leistungsturnen Mädchen	8-15 Jahre	TG Halle	Sparte T&T	nur für Mitglieder	Turnen LS	Corinna Schuster/Andrea Nitsch-Liebig/Tabea Faller
Montag	18:30 - 20:30	Leistungsturnen Mädchen	ab 18 Jahre	TG Halle	Sparte T&T	nur für Mitglieder	Turnen LS	Corinna Schuster
Montag	18:30 - 20:00	Aufbauturnen Jungen/ Wettkampf	7-10 Jahre	HKS	Sparte T&T	nur für Mitglieder	Turnen LS	Katja Krah
Montag	19:00 - 20:00	Special Mix	Erwachsene	TG Halle	3 Punkte Card 3€	3 Punkte Card 7,50€	Gym./Fitness	Catrin Stoye
Montag	18:30 - 21:00	Trampolin/Aufbau u. Wettkampfgr.	ab 6 Jahre	ERS	Sparte T&T	nur für Mitglieder	Trampolin LS	J. M. u. C. Schuldt
Dienstag	13:30-14-15	Rehasport	Erwachsene	TG Halle	ärztliche Verordnung	ärztliche Verordnung	Orthopädie	Bettina Bielke
Dienstag	14:30 - 15:15	Rehasport	Erwachsene	TG Halle	ärztliche Verordnung	ärztliche Verordnung	Orthopädie	Bettina Bielke
Dienstag	15:30 - 17:00	Turnen Mädchen Aufbau klein	6-9 Jahre	TG Halle	Sparte T&T	nur für Mitglieder	Turnen LS	Caroline Krah
Dienstag	17:00 - 18:45	Turnen Mädchen Aufbau groß	10-15 Jahre	TG Halle	Sparte T&T	nur für Mitglieder	Turnen LS	Caroline Krah
Dienstag	19:00 - 20:30	Luna Yoga	Erwachsene	TG Halle	5 Punkte Card 5€	5 Punkte Card 12,50€	Gym./Fitness	Petra Fülle
Mittwoch	10:00 - 11:00	Rückenschule	ab 50 Jahre	TG Halle	2 Punkte Card 2€	2 Punkte Card 5€	Gym./Turnen	Catrin Stoye
Mittwoch	15:00 - 16:00	Kinder Turnen	3-5 Jahre	TG Halle	Sparte BS	nur für Mitglieder	Turnen BS	Tabea Faller
Mittwoch	16:00 - 18:00	Leistungsturnen Mädchen	9-11 Jahre	TG Halle	Sparte T&T	nur für Mitglieder	Turnen LS	Tabea Faller
Mittwoch	16:00 - 17:30	Turnen Mädchen Aufbau klein	6-9 Jahre	TG Halle	Sparte T&T	nur für Mitglieder	Turnen LS	Caroline Krah
Mittwoch	17:30 - 19:30	Leistungsturnen Mädchen	ab 13 Jahre	TG Halle	Sparte T&T	nur für Mitglieder	Turnen LS	Andrea Nitsch-Liebig
Mittwoch	19:30-21:30	Ringens		TG Halle			Ringens	
Donnerstag	09:00 - 09:45	Rehasport	Erwachsene	TG Halle	ärztliche Verordnung	ärztliche Verordnung	Orthopädie	Birgit Hemmerle
Donnerstag	10:00 - 10:45	Rehasport	Erwachsene	TG Halle	ärztliche Verordnung	ärztliche Verordnung	Neurologie	Birgit Hemmerle
Donnerstag	11:00 - 11:45	Rehasport	Erwachsene	TG Halle	ärztliche Verordnung	ärztliche Verordnung	Krebserkrankung - Onkologie	Birgit Hemmerle
Donnerstag	14:45 - 16:00	Jungenturnen	7-10 Jahre	TG Halle	Sparte T&T	nur für Mitglieder	Turnen BS	Katja Krah
Donnerstag	16:00 - 17:15	Mädchen Turnen	7-9 Jahre	TG Halle	Sparte BS	nur für Mitglieder	Turnen BS	Katja Krah
Donnerstag	17:15 - 18:30	Mädchen Turnen	ab 10 Jahre	TG Halle	Sparte BS	nur für Mitglieder	Turnen BS	Katja Krah
Donnerstag	17:15 - 18:30	Turnen Mädchen Aufbau groß	10-15 Jahre	TG Halle	Sparte T&T	nur für Mitglieder	Turnen LS	Katja Krah
Donnerstag	18:30 - 19:30	Core-Fitnessgymnastik	Erwachsene	TG Halle	3 Punkte Card 3€	3 Punkte Card 7,50€	Gym./Fitness	Catrin Stoye
Freitag	09:15 - 10:15	Thai Chi / Anfänger	Erwachsene	TG Halle	Kursgebühr	Kursgebühr	Gym./Fitness	Christina Türk-Döker
Freitag	15:30 - 16:30	Eltern/Kind Turnen	1-3 Jahre	TG Halle	Sparte BS	nur für Mitglieder	Turnen BS	Carmela Meziani
Freitag	16:30 - 17:30	Eltern/Kind Turnen	1-3 Jahre	TG Halle	Sparte BS	nur für Mitglieder	Turnen BS	Carmela Meziani
Freitag	19:00 - 21:30	Trampolin/Aufbau u. Wettkampfgr.	ab 6 Jahre	ERS	Sparte T&T	nur für Mitglieder	Trampolin LS	J. M. u. C. Schuldt
Freitag	19:30-21:30	Ringens		TG Halle			Ringens	
Samstag	09:00 - 14:00	Tennis		TG Halle	Sparte Tennis	nur für Mitglieder	Tennis	Trainer Tennis